

2023年1月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)			
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分メンズホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)			
2 振替休日 休業	3 休業	4	5	6	7	8
		09:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 椎名由香	09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
			20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
9 成人の日	10	11	12	13	14	15
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)			
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
16	17	18	19	20	21	22
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)			
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
23	24	25	26	27	28	29
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)			
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)			09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)
30	31					
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ					
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI					