

2023年2月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
13	14	15	16	17	18	19
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 代講AKEMI	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
27	28	1	2	3	4	5
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ					
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI					
6	7	8	9	10	11	12