2023年4月

YOGAスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
27	28 09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	29 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	30 09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	31 09:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 椎名由香	1 09:00~60分ホットヨガ ★★高村くによ 09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	2 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
3 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	4 09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	5 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	6 09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	7 09:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 Akemi	8 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	9 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
10 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	11 09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	12 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	13 09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	14 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	15 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	16 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ
17 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	18 09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	19 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20 09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	21 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	22 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	23 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
24 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	25 09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	26 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	27 09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	28 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	29 昭和の日 09:00~60分ホットヨガ ★★高村くによ 09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	30 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7