

2023年5月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 Akemi	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 高村くによ		09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
8	9	10	11	12	13	14
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
15	16	17	18	19	20	21
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
22	23	24	25	26	27	28
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)			09:00~60分リセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)
29	30	31	1	2	3	4
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ					
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI				
5	6	7	8	9	10	11