

2023年6月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
5	6	7	8	9	10	11
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
12	13	14	15	16	17	18
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
19	20	21	22	23	24	25
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分りセットヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	
26	27	28	29	30		
	09:00~75分ととのうヨガ ★★★馬場たかみ		09:00~75分よりそうヨガ ★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ		
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)			