

2023年9月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
4	5	6	7	8	9	10
09:00~60分ホットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
11	12	13	14	15	16	17
09:00~60分ホットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
09:00~60分ホットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 代講 馬場たかみ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)			09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)
25	26	27	28	29	30	
09:00~60分ホットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	