

2023年10月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						<p>1</p> <p>09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>09:00~60分チリルカ-ヨガ ★★★ AKEMI</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>	<p>09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ</p> <p>20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p> <p>09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO</p>
9 <small>スポーツの日</small>	10	11	12	13	14	15
<p>09:00~60分チリルカ-ヨガ ★★★ AKEMI</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>	<p>09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ</p> <p>20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ</p> <p>09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>09:00~60分チリルカ-ヨガ ★★★ AKEMI</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>	<p>09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ</p> <p>20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p> <p>09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>09:00~60分チリルカ-ヨガ ★★★ AKEMI</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>	<p>09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ</p> <p>20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>	<p>09:00~75分リラックスヨガ ★★ Mizuna</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO</p> <p>09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)</p>	<p>09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI</p>
30	31					
<p>09:00~60分チリルカ-ヨガ ★★★ AKEMI</p> <p>20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ</p>	<p>09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ</p> <p>20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI</p>					