2024年1月

YOGAスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 休業	2 休業	3 休業	4 09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	5 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	6 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 09:00~60分リセットヨガ ★★★ 代講 高村くによ	7 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
8 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	9 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	10 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	11 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	12 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna	13 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	14 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
15 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	16 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	17 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	18 09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	19 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	20 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	21 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
22 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	23 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	24 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	25 09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	26 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	27 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	28 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)
29 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	30 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	31 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI				