2024年2月

YOGAスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 09:00~75分リラックスヨガ ★★椎名由香(シーナ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	2 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	3 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	4 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
5 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	6 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	7 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	8 09:00~75分リラックスヨガ ★★椎名由香(シーナ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	9 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	10 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	11 建国記念の日 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
12 振替休日 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	13 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	14 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	15 09:00~75分リラックスヨガ ★★馬場たかみ 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	16 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	17 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	18 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
19 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	21 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	22 09:00~75分リラックスヨガ ★★椎名由香(シーナ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	23 天皇誕生日 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	24 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~90分Specialクラス ★★ Yukachi＆ひろこ	25 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
26 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	27 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	28 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	29 09:00~75分リラックスヨガ ★★馬場たかみ 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)		2月24日(土)09:00～10:30 シンギングボウル体験会 ＆浄化と癒しのヨガ	