2024年3月

YOGAスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	2 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	3 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
4 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	5 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	6 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	7 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	8 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	9 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	10 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
11 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	12 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	13 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	14 09:00~75分リラックスヨガ ★★馬場たかみ 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	15 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	16 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	17 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
18 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	19 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20 春分の日 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	21 09:00~75分リラックスヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	22 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	23 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	24 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
25 09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	26 09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	27 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	28 09:00~75分リラックスヨガ ★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	29 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	30 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	31 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI