2024年4月

YOGAスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI	09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
8	9	10	11	12	13	14
09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI	09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
15	16	17	18	19	20	21
09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI	09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
22	23	24	25	26	27	28
09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI	09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分リラックスヨガ ★★Mizuna	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
29 昭和の日	30					
09:00~60分ﾅﾁｭﾗﾙﾌﾛｰﾖｶﾞ ★★★ AKEMI	09:00~75分ｱﾅﾄﾐｯｸ骨盤ﾖｶﾞ ★★★馬場たかみ					
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI					