

2024年5月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	5
		09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
		20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	
6	7	8	9	10	11 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	12
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★代講 Yukachi	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	
13	14	15	16	17	18 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	19
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★代講 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	
20	21	22	23	24	25 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	26
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	
27	28	29	30	31		
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ		
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ		